

# 8 วัน 7 คืน ทิเบต เอเวอ์เรสต์ เบสท์ แคมป์



สิงหาคม - ตุลาคม 2569

เริ่มต้น **79,900** บาท



(รวม ทิปต่างๆแล้ว พร้อมนำดื่มวันละ 2 ขวดตลอดทริป...ช่วงที่ดีที่สุดของปี)

ลาซา - พระราชวังโปตาลา - วัดโจคัง - ตลาดแปดเหลี่ยม - จุดชมวิวช่องเขาคัมบาลา (ทะเลสาบยัมดรก)  
ธารน้ำแข็งคาโรลา - กยันแซ - ชิกัตเซ - เขตอนุรักษ์ธรรมชาติแห่งชาติภูเขาเอเวอเรสต์ - ถนน 108 โค้ง  
Everest Based Camp ห้าสุดยอดแห่งหิมาลัย - เส้นทางหลวงสายมิตรภาพจีน-เนปาล - วัดทาชินโป  
แม่น้ำยาร์ลูงซางโป - ทุ่งหญ้าฉางตัง - ช่องเขานาเคนลา - ทะเลสาบนัมโช

ราคาทัวร์ 85,900 บาท : 8-15 ส.ค. 69 / 22-29 ส.ค. 69

ราคาทัวร์ 82,900 บาท : 12-19 ก.ย. 69 / 19-26 ก.ย. 69 / 5-12 ต.ค. 69

ราคาทัวร์ 79,900 บาท : 3-10 ต.ค. 69

# 8 วัน 7 คืน ทิเบต เอเวอร์เรสต์ เบสท์ แคมป์

## วันแรก กรุงเทพมหานคร – Kunming

- 10.00 น. คณะพบเจ้าหน้าที่และมัคคุเทศก์ได้ที่ **เคาน์เตอร์เซ็คอิน** สายการบิน **ไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์** อาคารผู้โดยสารขาออกชั้น 4 ณ สนามบินสุวรรณภูมิ
- 13.20 น. ออกเดินทางสู่ **สนามบินฉางซู่ เมืองคุนหมิง (KMG) ประเทศจีน** โดยสายการบิน **ไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์** เที่ยวบินที่ **MU6088** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.35 ชม.)
- 16.50 น. เดินทางถึง **สนามบินฉางซู่ เมืองคุนหมิง (KMG) ประเทศจีน**  
นำท่านผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากร  
**ให้ท่านได้ปรับร่างกายก่อนเดินทางสู่เมืองลาซา เขตปกครองพิเศษทิเบต**
- ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร**

**นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Double tree by Hilton Khun Ming Hotel \*\*\*\* หรือเทียบเท่า**

## วันที่สอง คุนหมิง - ลาซา – พระราชวังโปตาลา - วัดโจจั้ง - ตลาดแปดเหลี่ยม

- เช้า **รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม**
- 05.00 น. นำท่านเดินทางสู่ **สนามบินเพื่อเซ็คอิน**
- 07.00 น. ออกเดินทางสู่ **สนามบินลาซา (LXA) ประเทศจีน** โดยสายการบิน **ไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์** เที่ยวบินที่ **MU9695** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชม.)
- 10.00 น. เดินทางถึง **สนามบินลาซา (LXA) ประเทศจีน**  
นำท่านเดินทางสู่ **เมืองลาซา (Lhasa)** เมืองหลวงของเขตปกครองตนเองทิเบต ดินแดนสวรรค์บนฟ้าที่เรียกขานกันว่า **“หลังคาโลก”** ตั้งอยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลถึง 3,650 เมตร อ็อกซิเจนที่ลาซาจึงค่อนข้างจะเบาบาง ปัจจุบันทิเบตเป็นเขตปกครองตนเองเทียบเท่ามณฑลหนึ่งของประเทศจีน ในปี ค.ศ. 1951 ทางประเทศจีนได้ใช้กำลังทหารจากเมืองฉินตูบุกเข้ายึดครองทิเบต ทำให้อาคารค่าโลลามะ ต้องอพยพออกจากทิเบตพร้อมด้วยผู้ติดตามอีกประมาณ 5 หมื่นคนและได้ไปตั้งถิ่นฐานแห่งใหม่ของตนเองในประเทศอินเดียและเนปาล นำท่าน **เข้าชม พระราชวังโปตาลา (พระราชวังฤดูหนาว) (Potala Palace)** ตั้งอยู่บนยอดเขาแดงซึ่งมีความสูงประมาณ 117 เมตร พระราชวังโปตาลาเป็นอาคารสูง 13 ชั้น ยาว 400 เมตร กว้าง 350 เมตร มีห้องต่าง ๆ 1,000 ห้อง และมีเสาค้ำยันอยู่กว่า 15,000 ต้น เริ่มสร้างเมื่อ ค.ศ. ที่ 7 โดยกษัตริย์ของเซินกัมโป (Songtsen Gampo) แรกเริ่มต้องการเพียงจะสร้างเป็นตำหนักให้แก่มเหสีชาวจีนและชาวเนปาลของพระองค์เอง ต่อมาทรงใช้เป็นสถานที่ในการศึกษาพระธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า คาโลลามะทุกพระองค์ทรงพำนักที่นี้ในฐานะผู้นำของประเทศและศาสนา เมื่อมองจากด้านบนของพระราชวังโปตาลา ท่านสามารถชมทัศนียภาพหุบเขาและเมืองลาซาได้ชัดเจน จนกระทั่งสมัยเปลี่ยนการปกครองเป็นพระลามะเป็นผู้ปกครองประเทศ ได้มีการก่อสร้างเพิ่มเติมขึ้นเรื่อย ในสมัยของคาโลลามะที่ 5 ประมาณ ปี ค.ศ. 1645 - 1693 พระราชวังโปตาลา ได้เป็น

พระราชวังฤดูหนาว ภายในพระราชวังได้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ สีขาวเป็นส่วนของสังฆาวาส เป็นส่วนของพระราชวัง, สีแดงเป็นส่วนพุทธาวาสสำหรับใช้ทำกิจของสงฆ์และบรรจุพระศพขององค์ดาไลลามะ และส่วนเชื่อมที่เป็นสีเหลืองใช้สำหรับเก็บพระไตรปิฎก



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

บ่าย นำท่านชม **วัดโจคัง (Jokhang Temple)** วัดโบราณที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สุดของชาวทิเบต สร้างขึ้นตั้งแต่ศตวรรษที่ 7 โดยกษัตริย์ของเซน กัมโป แห่งทิเบต ผู้รวบรวมแผ่นดินทิเบตให้เป็นหนึ่ง ลักษณะโดดเด่นไปด้วยงานสถาปัตยกรรมที่ผสมผสาน ศิลปะอินเดีย ศิลปะจีนในสมัยราชวงศ์ถัง และศิลปะเนปาล การก่อสร้างมีจุดเด่นตรงที่นำเอาศิลปะของ 4 ชาตินามผสมผสานเข้าไว้ด้วยกันอย่างลงตัว คือ ทิเบต จีน เนปาลและอินเดีย ที่สำคัญคือมีหลังคาสีทองอร่ามตาประดับประดาสวยงาม บนหลังคาวัดมีรูปธรรมจักรและกวาง 2 ตัวนอนหมอบขนานข้างหันหน้าเข้าหาธรรมจักร หุ้มด้วยทองคำแท้ เป็นดั่งสัญลักษณ์แห่งพระธรรมจักรที่ปวัตินสูตร **ปัจจุบันได้รับการประกาศให้เป็นมรดกโลกในปี ค.ศ. 1994 พร้อมกับพระราชวังโปตาลา** วัดโจคังยังเต็มไปด้วยบรรยากาศแห่งความศรัทธาของชาวทิเบต ซึ่งแต่ละวันจะเดินทางมาสวดมนต์สักการะพระพุทธรูป โดยเฉพาะการกราบพระแบบ “อัยฎางคประดิษฐ์” ถือเป็นอีกหนึ่งเอกลักษณ์ของชาวทิเบต ที่สร้างความน่าประทับใจให้กับชาวต่างชาติผู้มาเยือนได้เป็นอย่างดี



จากนั้นนำท่านช้อปปิ้งสินค้าพื้นเมืองนาซนิกที่ ตลาดแปดเหลี่ยม หรือ ถนนแปดเหลี่ยม (Barkhor Street) ที่ล้อมรอบวัดโจกั๋ง โดยมีความยาว 800 เมตร ชาวทิเบตมีความเชื่อว่า ถนนแปดเหลี่ยมนี้เป็นเส้นทางจกรรม จากชาตินี้สู่ชาติหน้าได้ รวมถึงนักท่องเที่ยวสามารถพบเห็นความเป็นอยู่และการดำเนินชีวิตของชาวทิเบต ซึ่งจะมีสินค้าพื้นเมืองนาซนิกและเป็นแหล่งช้อปปิ้งที่ใหญ่ที่สุดในนครลาซา ท่านสามารถเลือกซื้อของที่ระลึกมากมาย งานฝีมือต่าง ๆ ที่ชาวทิเบตนำมาวางขายรอบถนนสายนี้ นอกจากนี้ยังมีร้านค้าต่างๆ ที่เป็นของชาวเนปาลและชาวอินเดียจะขายสินค้านำเข้า เช่น พรมถัก หมวก ร้องเท้า ผ้าประดับ ประตู เครื่องเงิน อัญมณี

**ค่ำ**                    รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

**นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Intercontinental Lhasa Paradise \*\*\*\*\* หรือเทียบเท่า**

**วันที่สาม**            จุดชมวิวช่องเขาคัมบัลา (ทะเลสาบยัมดรอก) – ชาร์น้ำแข็งคาโรลา - กยันเซ

**เช้า**                    รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม

นำท่านออกเดินทางสู่จุดชมวิวช่องเขาคัมบัลา (Kamba La Pass) (ระยะทาง 113 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.20 ชั่วโมง) เป็นจุดชมวิวที่งดงามที่สุดแห่งหนึ่งบนเส้นทางสาย ลาซา-ซีกาเซ ในทิเบต ตั้งอยู่ที่ระดับความสูงประมาณ 4,794 - 4,852 เมตร ระหว่างทางเพลิดเพลินกับทิวทัศน์ภูเขา, ที่ราบทุ่งหญ้า, ฝูงแกะ, ฟาร์มวัว, พันธุ์ไม้หลากหลายสีและหมู่บ้านชนพื้นเมืองตลอดเส้นทาง มีชื่อเสียงจากทิวทัศน์แบบพาโนรามาของทะเลสาบยัมดรอก (Yamdruk Lake) ทะเลสาบสีเทอควอยซ์แห่งทิเบต ที่สวยที่สุดของทิเบต ซึ่งเป็นทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์อันกว้างใหญ่ เบื้องล่างท่านสามารถมองเห็นโค้งน้ำของทะเลสาบที่ทอดยาวเป็นรูปคล้ายเกือกม้าสีฟ้าครามตัดกับยอดเขาหิมะที่ปกคลุมตลอดปี และเป็นหนึ่งในทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์สี่แห่งของทิเบต (อีก 3 แห่งคือ Lhama La-

tso , Manasarovar และ Man-tso) ทะเลสาปนี้เป็นแหล่งรวมน้ำจาก Yarlung Tsangpo หรือแม่น้ำพรหมบุตร (Brahmaputra) อีสระให้ท่านถ่ายรูปวิวทิวทัศน์เหนือทะเลสาบยามครกได้ตามอัธยาศัย



กลางวัน    รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

บ่าย        นำท่านชมธารน้ำแข็งคาโรลา (Karola Glacier) (ระยะทาง 82 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.30 ชม.) ตั้งอยู่บนระดับความสูง 5,020 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล บนเส้นทางระหว่างเมืองลาซา ทะเลสาบยัมครอก และเมืองเกียงตเซ (Gyantse) โดดเด่นด้วยกำแพงน้ำแข็งสีฟ้าอมขาวขนาดใหญ่ที่สวยงามตระการตา ท่านสามารถชมความสวยงามได้ในระยะใกล้ เป็นลวดลายของน้ำแข็งที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ ทำให้พื้นที่บริเวณนี้มีอากาศเย็นตลอดทั้งปี จากนั้นนำท่านเดินทางสู่เมืองกยันเซ (Gyantse) (ระยะทาง 73 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.20 ชม.) เป็นเมืองโบราณสำคัญในทิเบตที่ระดับความสูง 4,040 เมตร ห่างจากลาซาไปทางตะวันตกเฉียงใต้ประมาณ 254 กิโลเมตร อุณหภูมิค่อนข้างเย็นตลอดปี โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมดั้งเดิม ทิวทัศน์ธรรมชาติที่งดงาม และยังเป็นศูนย์กลางการผลิตพรมทิเบตอีกด้วย



**คำ**            รับประทานอาหารคำ ณ ภัตตาคาร

**นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Hilton Shigatse Hotel \*\*\*\*\* หรือเทียบเท่า**

**วันที่สี่**            ชิกัตเซ –ช่องเขาเจียโซลา - เขตอนุรักษ์ธรรมชาติแห่งชาติภูเขาเอเวอเรสต์ - ถนน 108 โค้ง – เอเวอเรสต์เบสแคมป์ (ฝั่งทิเบต)

**เช้า**            รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม

นำท่านเดินทางสู่**เมืองชิกัตเซ (Shigatse)** (ระยะทาง 93 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.50 ชม.) เมืองใหญ่อันดับสองของทิเบต ตั้งอยู่ห่างจากกรุงลาซาไปทางตะวันตกราว 360 กิโลเมตร เป็นจุดหมายปลายทางยอดนิยมในการชมอารามศักดิ์สิทธิ์ นำท่านเดินทางสู่**เอเวอเรสต์เบสแคมป์ (Everest Base Camp: EBC)** **ข้ามผ่านช่องเขาเจียโซลา (Gyatso La Pass)** ช่องเขาถนนที่สูงที่สุดบนทางหลวงแผ่นดินหมายเลข G318 (Friendship Highway) ในภูมิภาคทิเบต โดยตั้งอยู่ที่ความสูงถึง 5,248 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ทำหน้าที่เป็นประตูน้ำด่านสำคัญก่อนเข้าสู่เขตสงวนธรรมชาติแห่งชาติยอดเขาเอเวอเรสต์ เป็นหนึ่งในจุดที่มีทัศนียภาพโดดเด่นของทิเบต ด้วยเส้นทางถนนภูเขาคดเคี้ยวและจุดแวะพักที่ประดับด้วยธงมนตราทิเบตจำนวนมาก หลากสีสันที่โบกสะบัดไปตามแรงลม ซึ่งเป็นเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมและสัญลักษณ์แห่งความศรัทธา ที่สวยงาม แวะพักถ่ายภาพ และสัมผัสบรรยากาศของที่ราบสูง อากาศค่อนข้างหนาวเย็นและลมแรง พร้อมเปิดมุมมองทัศนียภาพ

ของเทือกเขาหิมาลัยและภูเขาสลับซับซ้อนที่ทอดยาวสุดสายตา จากนั้นนำท่านถ่ายภาพบริเวณทางเข้าเขตอนุรักษ์ธรรมชาติแห่งชาติภูเขาเอเวอเรสต์ (Mount Everest National Nature Reserve) ซึ่งตั้งอยู่ท่ามกลางวิวเทือกเขาหิมาลัยที่ยิ่งใหญ่ พร้อมเปิดประสบการณ์การผูกธงมนตราเพื่อความเป็นสิริมงคล เสมือนการก้าวเข้าสู่ดินแดนของยอดเขาที่สูงที่สุดในโลก



นำท่านเดินทางต่อผ่าน (108 Hairpin Road) หรือที่รู้จักกันในชื่อ Gawu La Pass (ช่องเขาเกาอูลา) เป็นเส้นทางสายสำคัญในทิเบตที่มุ่งหน้าสู่ Everest Base Camp (EBC) ฝั่งทิเบต เส้นทางคดเคี้ยวนี้ตั้งอยู่บนความสูงกว่า 5,200 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดดเด่นด้วยโค้งหักศอกเรียงตัวลดหลั่นกัน 108 โค้ง จนคล้ายกับบันไดเลื่อนไปตามไหล่เขาหิน นำท่านเดินทางสู่จุดชมวิว Everest Panorama Point ท่านจะได้เห็นภาพทิวทัศน์เทือกเขาหิมาลัยแบบพาโนรามา 5 ยอดพร้อมกัน ได้แก่ ยอดเขาเอเวอเรสต์ (Mount Everest), ยอดเขาโลตเซ (Lhotse), ยอดเขามากาลู (Makalu), ยอดเขาโชโอยู (Cho Oyu) และยอดเขาชิซาปังมะ (Shishapangma) เรียงตัวอย่างสวยงาม

กลางวัน      รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร



ป่าย

นำท่านเดินทางถึงเอเวอเรสต์เบสแคมป์ (Everest Base Camp: EBC) ในเขตอนุรักษณ์ธรรมชาติเอเวอเรสต์ฝั่งทิเบต ที่ระดับความสูง 5,364 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล จุดหมายปลายทางยอดนิยมสำหรับนักเดินป่า เป็นจุดชมวิวกว้างไกลยอดเขาเอเวอเรสต์มากที่สุดที่สามารถเดินทางถึงได้โดยรถยนต์ บริเวณนี้มีสิ่งอำนวยความสะดวกพื้นฐานสำหรับนักท่องเที่ยว และเป็นจุดพักของนักปีนเขาจากทั่วโลก ซึ่งถือเป็นแลนด์มาร์กสำคัญ เส้นทางนี้มอบประสบการณ์ในการสัมผัสทิวทัศน์หิมาลัยอันงดงามแบบใกล้ชิด และหากสภาพอากาศเอื้ออำนวย ท่านจะสามารถมองเห็นยอดเอเวอเรสต์ (Mount Everest) ได้อย่างชัดเจน อิสรระให้ท่านได้ถ่ายรูปทัศนียภาพยอดเขาเอเวอเรสต์ และพักผ่อนตามอัธยาศัย



ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก **Vienna Hotel (Lazi Mount Everest) \*\*\*\*** หรือเทียบเท่า

วันที่ห้า ชิกัตเซ่ – ห้าสุดยอดแห่งหิมาลัย - เส้นทางหลวงสายมิตรภาพจีน-เนปาล

เช้า รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม

นำท่านเดินทางกลับสู่เมืองชิกัตเซ่ (Shigatse) ผ่านชมช่องเขาเกาอูลา (Gawu La Pass) จุดชมวิวหิมาลัยบนเส้นทางสู่เอเวอเรสต์ ที่ระดับความสูงราว 5,210 เมตร จุดชมวิวที่ได้รับการขนานนามว่าเป็นหนึ่งในมุมมองที่งดงามที่สุดของเทือกเขาหิมาลัย สามารถมองเห็นทัศนียภาพแบบพาโนรามาของยอดเขาสูงเสียดฟ้า โดยเฉพาะยอดเขา 5 แห่งที่ยอดเขาที่สูงเกิน 8,000 เมตร ได้แก่ เอเวอเรสต์ (Qomolangma, 8,848 ม.), โช โยยู (Cho Oyu, 8,201 ม.), ลอตเซ (Lhotse, 8,516 ม.), มาคาลู (Makalu, 8,463 ม.), ชิซาแพงมา (Shishapangma, 8,027 ม.) และชมทัศนียภาพ “ห้าสุดยอดแห่งหิมาลัย” พร้อมกัน ในมุมเดียว ถือเป็นประสบการณ์หายากและเป็นเอกลักษณ์เฉพาะของช่องเขาเกาอูลา อีสระให้ท่านถ่ายรูปกับทัศนียภาพอันสวยงามได้ตามอัธยาศัย

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร



บ่าย นำท่านเดินทางต่อไปยังเส้นทางหลวงสายมิตรภาพจีน-เนปาล (Friendship Highway) เป็นหนึ่งในเส้นทางโรดทริปทางบกที่สูงและสวยงามที่สุดในโลก เชื่อมต่อระหว่าง เมืองลาซา (ทิเบต, ประเทศจีน) และกรุงกาฐมาณฑุ (ประเทศเนปาล) มีระยะทางประมาณ 800 - 1,300 กิโลเมตร (ขึ้นอยู่กับเส้นทางแยก) นำท่านเดินทางตัดผ่านเทือกเขาหิมาลัยและที่ราบสูงทิเบต เส้นทางสายนี้มีความสำคัญทั้งด้านการคมนาคมและการ

ท่องเที่ยว เชื่อมต่อชายแดนจีน–เนปาลเข้าไว้ด้วยกัน เปรียบเสมือนสะพานที่เชื่อมโลกสองวัฒนธรรมเข้าหากัน เปิดโอกาสให้ท่านได้สัมผัสทั้งความยิ่งใหญ่ของเอเวอเรสต์และเสน่ห์ของวิถีชีวิตทิเบตและเนปาล พร้อมชมทัศนียภาพของภูเขาหิมะ ที่ราบสูง ตลอดเส้นทาง

**ค่า**            รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคารท้องถิ่น

**นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Hilton Shigatse Hotel \*\*\*\*\* หรือเทียบเท่า**

**วันที่หก**        วัดทาชิสุนโป – แม่น้ำยาร์ลุงซางโป - ลาซา

**เช้า**            รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม

นำท่านเข้าชมวัดทาชิสุนโป (Tashilhunpo Monastery) เป็นอารามพุทธทิเบตที่ใหญ่ที่สุดในเมืองชิกัตเซ และเป็นที่ประทับขององค์ป็นเซนลามะ สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1447 ตั้งอยู่ที่เมืองชิกัตเซ (Shigatse) เมืองใหญ่เป็นอันดับสองของทิเบต วัดนี้เป็นศาสนสถานนิกายเกลุก (หมวกเหลือง) ที่ใหญ่ที่สุดในภูมิภาคนี้ และเป็นที่ประทับประจำตำแหน่งขององค์ป็นเซนลามะ (Panchen Lama) ผู้นำจิตวิญญาณที่มีความสำคัญเป็นอันดับ 2 รองจากองค์ดาไลลามะ โดยมีวิหารพระศรีอริยเมตไตรย (Chapel of Jampa / Jamkhang Chenmo) อาคารสูงเด่นทางฝั่งซ้ายของวัด เป็นที่ประดิษฐานพระศรีอริยเมตไตรยทองเหลืองที่ใหญ่ที่สุดในโลก สูงถึง 26 เมตร ใช้ทองคำไปมากกว่า 300 กิโลกรัม และอัญมณีล้ำค่าจำนวนมาก และยังมีกำแพงตากผ้าพระพุทธรูป (Thangka Unveiling Wall) กำแพงสีขาวขนาดใหญ่บนเนินเขาหลังวัด ใช้สำหรับแขวนผ้าพระบฏ (Thangka) ผืนยักษ์ในช่วงเทศกาลสำคัญ



นำท่านชมแม่น้ำยาร์ลุงซางโป (Yarlung Zangbo River) ตั้งอยู่ในเขตปกครองตนเองทิเบต ประเทศจีน เป็นแม่น้ำสายบนของแม่น้ำพรหมบุตร ไหลผ่านเขตปกครองตนเองทิเบตของจีนและรัฐอรุณาจัลประเทศของอินเดีย เป็นแม่น้ำที่ยาวที่สุดของทิเบตและยาวเป็นอันดับห้าของจีน สายน้ำที่คดเคี้ยวผ่านหุบเขาและภูเขาสูง โดยมีเส้นทางเลียบบแม่น้ำสามารถชมวิวดูได้อย่างต่อเนื่อง ทำให้ท่านรู้สึกผ่อนคลายตลอดการเดินทาง



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

บ่าย นำท่านเดินทางสู่เมืองลาซา (Lhasa) (ระยะทาง 135 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3.30 ชม.) เป็นเมืองหลวงของเขตปกครองตนเองทิเบต ได้รับสมญานามว่า "นครแห่งแสงแดด" ในภาษาทิเบต "ลาซา" หมายถึงสถานที่ที่เหล่าเทพเจ้าอาศัยอยู่ ตั้งอยู่ใจกลางที่ราบสูงทิเบต ทางเหนือของเทือกเขาหิมาลัย ที่ความสูงเฉลี่ยประมาณ 3,700 เมตรจากระดับน้ำทะเล ด้วยประวัติศาสตร์ทางวัฒนธรรมและจิตวิญญาณยาวนาน 1,300 ปี ลาซายังเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ของศาสนาพุทธแบบทิเบต นั่นคือเหตุผลที่เป็นนครศักดิ์สิทธิ์สำหรับชาวทิเบตและผู้ศรัทธาจากทั่วโลก

ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Intercontinental Lhasa Paradise \*\*\*\*\* หรือเทียบเท่า (คืนที่ 1)

## วันที่เจ็ด    ทุงหญ้างางถึง – ช่องเขานาเกนลา – ทะเลสาบน้ำมโซ

### เช้า    รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม

นำท่านชมทุ่งหญ้างางถึง (Changthang Grassland) หรือที่ราบสูงางถึง เป็นที่ราบสูงและเขตอนุรักษ์พันธุ์สัตว์ป่าอันกว้างใหญ่ที่ตั้งอยู่ทางตอนเหนือและตะวันตกของทิเบต โดยทอดยาวจากทิเบตข้ามไปยังภูมิภาคลาดักห์ทางตะวันออกเฉียงใต้ของประเทศอินเดีย มีความสูงเฉลี่ยจากระดับน้ำทะเลมากกว่า 4,500 เมตร เป็นจุดหมายปลายทางของนักผจญภัยที่ต้องการสัมผัสธรรมชาติ ผืนสัตว์ป่าหายาก และวิถีชีวิตชาวทิเบตเร่ร่อน ชมฝูงตัวจามรีป่า ลาป่าทิเบต (Kiang) และละมั่งทิเบต และสัมผัสวัฒนธรรมของชนเผ่าเร่ร่อนชาวทิเบตที่อาศัยอยู่บนพื้นที่ราบสูง



นำท่านเดินทางสู่ช่องเขานาเกนลา (Nagenla Pass) ช่องเขาสำคัญบนเทือกเขาเนียนชิงทางกุลา ซึ่งเป็นหนึ่งในจุดที่มีระดับความสูงมากของเส้นทาง ด้วยสภาพภูมิประเทศแบบที่ราบสูง อากาศหนาวเย็นและลมแรงตลอดปีเหมาะสำหรับแวนะพักและถ่ายภาพบรรยากาศรอบๆ พื้นที่บริเวณนี้เป็นส่วนหนึ่งของเขตที่มีความสูงเกิน 5,000 เมตร และมีสภาพอากาศเบาบาง ควรระมัดระวังในการใช้เวลา พร้อมสัมผัสทัศนียภาพของภูเขาสูง ทุงหญ้างกว้าง และธรรมชาติอันเว้งร้างยิ่งใหญ่ของทิเบต



กลางวัน      รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

บ่าย      นำท่านเดินทางสู่ทะเลสาบน้ำเค็ม (Namtso Lake) ในภาษาทิเบตมีความหมายว่า “ทะเลสาบสวรรค์” เป็นทะเลสาบน้ำเค็มที่สูงที่สุดในโลก (ประมาณ 4,718 เมตรจากระดับน้ำทะเล) ตั้งอยู่ในเขตเมืองลาซา มีผืนน้ำสีฟ้าครามใสราวกับคริสตัล ตัดกับวิวภูเขาหิมะ ระหว่างทางผ่านช่องเขานาเกนลา (Nagenla Pass) ที่ความสูง 5,190 เมตรจากระดับน้ำทะเล ก่อนจะลงไปถึงตัวทะเลสาบ เมื่อขึ้นสู่จุดสูงสุดของช่องเขา สามารถมองเห็นผืนน้ำสีฟ้าใสของทะเลสาบได้จากระยะไกล สร้างความประทับใจตั้งแต่แรกเห็น และเป็นหนึ่งใน 3 ทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์ของทิเบต ทะเลสาบแห่งนี้ตั้งอยู่บริเวณที่ราบสูงชางเปย์ โดยมีเทือกเขาเนียนชิงทางทิศใต้และพื้นที่ราบสูงทางทิศเหนือ โดดเด่นด้วยผืนน้ำสีฟ้าใสสะท้อนกับภูเขาหิมะอย่างงดงาม บริเวณรอบทะเลสาบยังเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่ชาวทิเบตนิยมเดินแสวงบุญ เส้นทางโดยรอบ สามารถแวะชมวิวและเก็บภาพได้หลายจุด พร้อมชมทัศนียภาพของทะเลสาบสีฟ้ากว้างใหญ่ตัดกับภูเขาหิมะและท้องฟ้าอย่างลงตัว จากนั้นนำท่านเดินทางกลับสู่เมืองลาซา (Lhasa)

ค่ำ      รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Intercontinental Lhasa Paradise \*\*\*\*\* หรือเทียบเท่า (คืนที่ 2)



**วันที่แปด**    ลานา - อุนหมิง - กรุงเทพมหานคร

**เช้า**            รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม

08.00 น.        นำท่านเดินทางสู่สนามบินลานา (LXA) ประเทศจีน

10.55 น.        ออกเดินทางสู่สนามบินฉางสู่ย เมืองอุนหมิง (KMG) ประเทศจีน โดยสายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ **MU9696** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.30 ชม.)

13.05 น.        เดินทางถึง สนามบินฉางสู่ย เมืองอุนหมิง แวะเปลี่ยนเครื่อง

17.55 น.        ออกเดินทางสู่กรุงเทพมหานคร โดยสายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ **MU9613** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.40 ชม.)

19.50 น.        เดินทางถึงสนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ

# 8 วัน 7 คืน ทิเบต เอเวอร์เรสต์ เบสท์ แคมป์

ราคาทัวร์ 85,900 บาท : 8-15 ส.ค. 69 / 22-29 ส.ค. 69

ราคาทัวร์ 82,900 บาท : 12-19 ก.ย. 69 / 19-26 ก.ย. 69 / 5-12 ต.ค. 69

ราคาทัวร์ 79,900 บาท : 3-10 ต.ค. 69

อัตราค่าบริการ (บาท)	สิงหาคม 69	ก.ย. - ต.ค. 69	3-10 ต.ค. 69
ราคาผู้ใหญ่พักห้องคู่หรือ เด็ก 1 ท่านพักกับผู้ใหญ่ 1 ท่าน	85,900	82,900	79,900
พักเดี่ยวเพิ่มท่านละ	15,000	15,000	12,000
เด็กอายุ 2- 12 ปี (เสริมเตียง – พักกับผู้ใหญ่ 2 ท่าน)	82,900	79,900	76,900
ชั้นธุรกิจเพิ่มเงินจากราคาทัวร์ เริ่มต้นที่ท่านละ (ราคาสามารถยืนยันได้ก็ต่อเมื่อนั่ง confirm เท่านั้น)			
(ไม่เอาตัวเครื่องบินหักออก BKK-KMG-LXA-KMG-BKK)	18,000	18,000	18,000

**\*\*ราคาอาจมีการปรับขึ้น – ลง ตามราคาน้ำมันที่ปรับขึ้นลง แต่จะปรับตามความเป็นจริงที่  
สายการบินประกาศปรับ และที่มีเอกสารยืนยันเท่านั้น (คิด ณ วันที่ 9/6/2026) \*\***

## ข้อแนะนำและแจ้งเพื่อทราบ

- สำหรับห้องพักแบบ 3 เตียง มีบริการเฉพาะบางโรงแรมเท่านั้น กรณีเดินทางเป็นผู้ใหญ่ 3 ท่าน แนะนำให้ท่าน เปิดห้องพัก เป็น 2 ห้องจะสะดวกกับท่านมากกว่า
- กรณีเดินทางเป็นทัวร์กรุ๊ป หากออกตัวแล้ว ไม่สามารถขอคืนเงินได้ และไม่สามารถเปลี่ยนวันเดินทางได้
- กระเป๋าเดินทางเพื่อโหลด ท่านละ 1 ใบ **น้ำหนักไม่เกิน 23 ก.ก.**, กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง (Hand carry) **น้ำหนักไม่เกิน 7 ก.ก.**

## โปรแกรมท่องเที่ยว (ตามที่ระบุไว้ในรายการ) อัตรานี้รวมถึง

- ตัวเครื่องบินไป-กลับชั้นนักท่องเที่ยวโดยสายการบิน MU (กระเป๋าเดินทาง น.น. ไม่เกิน 23 ก.ก./ท่าน)
- ค่าภาษีสนามบิน, ภาษีน้ำมัน, ประกันภัยทางอากาศ
- ค่าประกันภัยการเดินทางอุบัติเหตุวงเงิน 1,500,000 บาท และ ค่ารักษาพยาบาลในต่างประเทศวงเงิน 2,000,000 บาท  
ค่ารักษาพยาบาลหลังกลับจากต่างประเทศภายใน 21 วัน วงเงิน 40,000 บาท (ประกันภัยไม่ครอบคลุมผู้ที่อายุเกิน 85 ปี) ค่าภาษีในประเทศ
- ค่าที่พักตลอดการเดินทาง (พักห้องคู่)
- ค่าอาหารทุกมื้อตามระบุ, ค่าพาหนะ หรือรถรับ-ส่ง ระหว่างนำเที่ยว, ค่าเข้าชมสถานที่, ค่าใบอนุญาตเข้าทิเบต
- เจ้าหน้าที่ (ไกด์ไทย) คอยอำนวยความสะดวกตลอดการเดินทาง และค่าทิปต่างๆ
- ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% (คิดจากราคาทัวร์)



- บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น หากท่านถูกปฏิเสธการตรวจคนเข้าเมือง และจะไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ท่านชำระมาแล้ว หากท่านถูกปฏิเสธการเข้าเมือง เนื่องจากการกระทำที่สื่อไปในทางผิดกฎหมาย หรือการหลบหนีเข้าเมือง
- ในกรณีที่ท่านจะใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มสีน้ำเงิน) เดินทางกับคณะ บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับผิดชอบ หากท่านถูกปฏิเสธการเข้าหรือออกนอกประเทศใดประเทศหนึ่ง เพราะ โดยปกตินักท่องเที่ยวใช้หนังสือเดินทางบุคคลธรรมดา เล่มสีเลือดหมู
- เมื่อท่านจองทัวร์และชำระมัดจำแล้ว หมายถึงท่านยอมรับในข้อความและเงื่อนไขที่บริษัทฯ แจ้งแล้วข้างต้น

### ★ตัวเครื่องบิน

- **การจัดที่นั่งบนเครื่องบินของสายการบิน ขณะนี้สายการบินมีการเรียกเก็บค่าธรรมเนียมการจัดที่นั่ง (Assign seat) ทุกที่นั่ง สนรราคา 2,000 – 4,000 บาทต่อเที่ยวบิน หากท่านไม่ต้องการเสียค่าใช้จ่ายตรงนี้ ต้องทำการขอที่นั่ง ณ เคาน์เตอร์เชคอินที่สนามบินเท่านั้น แต่หากท่านต้องการจัดที่นั่งและชำระค่าใช้จ่ายตรงนี้ สามารถแจ้งกับทางบริษัทฯ หลังทำการออกตัวเครื่องบินแบบหมู่คณะไปแล้วเท่านั้น**
- ในการเดินทางเป็นหมู่คณะผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับ หากท่านต้องการเลื่อนวันเดินทางกลับ ท่านจะต้องชำระค่าใช้จ่ายส่วนต่างที่สายการบินเรียกเก็บโดยสายการบิน เป็นผู้กำหนด ซึ่งทางบริษัทฯ ไม่สามารถเข้าไปแทรกแซงได้ และในกรณีที่ยกเลิกการเดินทาง ถ้าทางบริษัทได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว ผู้เดินทางต้องรอ Refund ตามระบบของสายการบินเท่านั้น (ในกรณีที่ตัวเครื่องบินสามารถทำการ Refund ได้เท่านั้น)
- ท่านที่จะออกตัวเครื่องบินภายในประเทศ เช่น เชียงใหม่ ภูเก็ต หาดใหญ่ ฯลฯ โปรดแจ้งฝ่ายขายก่อนเพื่อขอคำยืนยันว่าทัวร์นั้นๆ ยืนยันการเดินทาง แน่นนอน หากท่านออกตัวภายในประเทศโดยไม่ได้รับการยืนยันจากพนักงาน แล้วทัวร์นั้นๆ ยกเลิก บริษัทฯ ไม่สามารถรับผิดชอบค่าใช้จ่ายใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับตัวเครื่องบินภายในประเทศได้
- เมื่อท่านจองทัวร์และชำระมัดจำแล้ว หมายถึงท่านยอมรับในข้อความและเงื่อนไขที่บริษัทฯ แจ้งแล้วข้างต้น

### โรงแรมและห้อง

- ห้องพักในโรงแรมเป็นแบบห้องพักร่วม (TWN/DBL) ในกรณีที่ท่านมีความประสงค์จะพักแบบ 3 ท่าน / 3 เตียง (TRIPLE ROOM) ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของห้องพักและรูปแบบของห้องพักของแต่ละโรงแรม ซึ่งมักมีความแตกต่างกัน ซึ่งอาจจะทำให้ท่านไม่ได้ห้องพักติดกันตามที่ต้องการ หรือ อาจไม่สามารถจัดห้องที่พักร่วมแบบ 3 เตียงได้
- โรงแรมหลายแห่งในยุโรป จะไม่มีเครื่องปรับอากาศเนื่องจากอยู่ในแถบที่มีอุณหภูมิต่ำ เครื่องปรับอากาศที่มีจะให้บริการในช่วงฤดูร้อนเท่านั้น
- ในกรณีที่มีการจัดประชุมนานาชาติ (TRADE FAIR) เป็นผลให้ค่าโรงแรมสูงขึ้น 3-4 เท่าตัว บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนหรือย้ายเมืองเพื่อให้เกิดความเหมาะสม

### กระเป๋าเล็กถือติดตัวขึ้นเครื่องบิน

- กรุณาดำเนินการของมีคม ทุกชนิด ใส่ในกระเป๋าใบเล็กที่จะถือขึ้นเครื่องบิน เช่น มีดพับ กรรไกรตัดเล็บทุกขนาด ตะไบเล็บ เป็นต้น กรุณาใส่ในกระเป๋าเดินทางใบใหญ่ห้ามนำติดตัวขึ้นบนเครื่องบินโดยเด็ดขาด

- วัตถุที่เป็นลักษณะของเหลว อาทิ ครีม โลชั่น น้ำหอม ยาสีฟัน เจล สเปรย์ และเหล้า เป็นต้น จะถูกทำการตรวจอย่างละเอียดอีกครั้ง โดยจะอนุญาตให้ถือขึ้นเครื่องได้ไม่เกิน 10 ชิ้น ในบรรจุภัณฑ์ละไม่เกิน 100 ml. แล้วใส่รวมเป็นที่เดียวกันในถุงใสพร้อมที่จะส่งต่อเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยตามมาตรการองค์การการบินพลเรือนระหว่างประเทศ (ICAO)
- หากท่านซื้อสินค้าปลอดภาษีจากสนามบิน จะต้องปิดผนึกถุงโดยระบุ วันเดินทาง เที่ยวบิน จึงสามารถนำขึ้นเครื่องได้ และห้ามมีร่องรอยการเปิดปากถุงโดยเด็ดขาด

### สัมภาระและค่าพนักงานยกสัมภาระ

- สำหรับน้ำหนักของสัมภาระที่ทางสายการบินอนุญาตให้โหลดใต้ท้องเครื่องบิน คือ 20-30 กิโลกรัม (สำหรับผู้โดยสารชั้นประหยัด/ Economy Class Passenger ซึ่งขึ้นกับแต่ละสายการบิน) การเรียกเก็บค่าระวางน้ำหนักเพิ่มเป็นสิทธิ์ของสายการบินที่ท่านไม่อาจปฏิเสธได้ หาก น้ำหนักกระเป๋าเดินทางเกินกว่าที่สายการบินกำหนด
- สำหรับกระเป๋าสัมภาระที่ทางสายการบินอนุญาตให้นำขึ้นเครื่องได้ ต้องมีน้ำหนักไม่เกิน 7 กิโลกรัมและมีสัดส่วนไม่เกิน 7.5 x 13.5 x 21.5 สำหรับหน่วยวัด “นิ้ว” (Inch) หรือ 19 x 35 x 55 สำหรับหน่วยวัด “เซนติเมตร” (Centimeter)
- ในบางรายการทัวร์ ที่ต้องบินด้วยสายการบินภายในประเทศ น้ำหนักของกระเป๋าอาจจะถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน บริษัทของสงวนสิทธิ์ไม่รับภาระ ความรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในน้ำหนักส่วนที่เกิน
- กระเป๋าและสัมภาระที่มีล้อเลื่อนและมีขนาดใหญ่เกินไป ไม่เหมาะกับการเป็นกระเป๋าถือขึ้นเครื่องบิน (Hand carry)

### การชดเชยค่ากระเป๋าในกรณีเกิดการสูญหาย

- ของมีค่าทุกชนิด **ขอแนะนำไม่ควรใส่เข้าไปในกระเป๋าใบใหญ่ที่เช็คอินกับเครื่อง** เพราะหากเกิดการสูญหาย สายการบินจะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายตามกฎโออาต้าเท่านั้น ซึ่งจะชดใช้ให้ประมาณ กิโลกรัมละ 20 USD คุณด้วยน้ำหนักกระเป๋าจริง ทั้งนี้จะชดเชยไม่เกิน USD 400 กรณีเดินทางชั้นธรรมดา (Economy) หรือ USD 600 กรณีเดินทางชั้นธุรกิจ (Business) ดังนั้นจึงไม่แนะนำให้โหลดของมีค่าทุกประเภทลงกระเป๋าใบใหญ่
- กรณีกระเป๋าใบใหญ่เกิดการสูญหายระหว่างการท่องเที่ยว (**ระหว่างทัวร์ ไม่ใช่ระหว่างบิน**) โดยปกติประกันภัยการเดินทางที่บริษัททัวร์ได้จัดทำให้ลูกค้าจะไม่ครอบคลุมค่าชดเชยในกรณีกระเป๋าใบใหญ่สูญหาย
- กรณีกระเป๋าใบเล็ก (Hand Carry) เกิดการสูญหาย บริษัทฯ ไม่สามารถรับผิดชอบชดเชยค่าเสียหายให้ท่านได้ ดังนั้นท่านต้องระวังทรัพย์สินส่วนตัวของท่าน