

## SNOWY DRAGON

คุณหมิง ต้าลี่ ลีเจียง ภูเขาหิมะมังกรหยก 5วัน4คืน

นั่งกระเช้าใหญ่ (ภูเขาหิมะมังกรหยก) ทะเลสาบไผ่สุ่ยเหอ หมู่บ้านไป๋ชา

กาแฟสุดฮิต COFFEE YUN DI AN ชมวิวสวยอลังการ

เที่ยวครบทุกวัน อาหารครบทุกมื้อ

## SNOWY DRAGON

คุณหมิง ต้าลี่ ลีเจียง ภูเขาหิมะมังกรหยก 5D4N

นั่งกระเช้าใหญ่ (ภูเขาหิมะมังกรหยก)  
ทะเลสาบไผ่สุ่ยเหอ • หมู่บ้านไป๋ชา

BCKMG61-KY



สายการบิน  
Kunming Airline



โรงแรมระดับ 4 ดาว



อาหาร 11 มื้อ



น้ำหนักสัมภาระ: 23 Kg.



ประกันการเดินทาง

**เที่ยวครบทุกวัน**

เดินทาง กุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 70  
ราคาเริ่มต้น

**18,998.-**



**ไฮไลท์**

- ✓ กาแฟสุดฮิต COFFEE YUN DI AN
- ✓ ทะเลสาบไผ่สุ่ยเหอ (ไม่รวมรถเบดเตอร์)
- ✓ ผ่านชมเจดีย์ 3 องค์

- ✓ ชมโชว์ IMPRESSION LIJIANG
- ✓ ชุมประตูกำแพงไถ่หยก
- ✓ วัดหยวนทง

**พิเศษ..ขนมจีนข้ามสะพาน ซาบูปลาเซลมอน**

| FLIGHT NO.                                                                                       | ROUTING   | TIME          | AIRLINES        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|-----------------|
| KY8368                                                                                           | BKK - KMG | 20.35 - 23.40 | Kunming Airline |
| KY8367                                                                                           | KMG - BKK | 18.10 - 19.35 | Kunming Airline |
| น้ำหนักสัมภาระโหลดใต้ท้องเครื่องไม่เกิน 23 Kg. // สัมภาระถือขึ้นเครื่อง (Carry on) ไม่เกิน 5 Kg. |           |               |                 |

| วันที่                                                   | รายการ                                                                                                                                                                                  | อาหาร                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                           | โรงแรม                                                        |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|                                                          |                                                                                                                                                                                         | B                                                                                     | L                                                                                                                | D                                                                                                         |                                                               |
| 1                                                        | เวลา 17.00 น. กรุงเทพฯสุวรรณภูมิ สนามบินคุนหมิงฉางชู่ -เข้าที่พัก                                                                                                                       | -                                                                                     | -                                                                                                                | -                                                                                                         | JIN HUA HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาวจีน<br>(เมืองคุนหมิง)     |
| 2                                                        | คุนหมิง – เดินทางสู่ต้าหลี่ – ผ่านชมเจดีย์3องค์ – ทะเลสาบเอ๋อไห่<br>Dali Panxi S Bay (โค้งถนนตัวS) – เมืองโบราณต้าหลี่                                                                  |    |                               |                        | MAN JIANG HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาวจีน<br>(เมืองต้าหลี่)   |
| 3                                                        | วัดเจ้าแม่กวนอิม – เดินทางสู่เมืองลี่เจียง – หมู่บ้านไปซา – คาเฟ่ COFFEE<br>YUN DI AN (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม+ค่าถ่ายรูป) – ร้านบัวหิมะ – สระมังกรดำ<br>เมืองโบราณลี่เจียง                |    |                               | <br>ชาบู<br>แชล<br>มอน | FENG HUANG HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาวจีน<br>(เมืองลี่เจียง) |
| 4                                                        | อุทยานภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่ไป-กลับ) – หุบเขาสีน้ำเงิน<br>ทะเลสาบไป๋ส่วยเหอ (ไม่รวมรถแบตเตอร์รี่)<br>ชมการแสดง IMPRESSION LIJIANG – อุทยานน้ำหยก<br>ร้านหยก – สู่เมืองฉู่ฉ่ง |   |                              |                       | MANGOO HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาวจีน<br>(เมืองฉู่ฉ่ง)       |
| 5                                                        | เดินทางสู่นครคุนหมิง – วัดหยวนทง – ชุมประตুম้าทองและชุมประตูไก่อมรกต<br>ช้อปปิ้งถนนคนเดินหนานผิงเจียหรือถนนจินปี้ลู่<br>คุนหมิงฉางชู่ – กรุงเทพฯสุวรรณภูมิ                              |  | <br>ขนมจีน<br>ข้าม<br>สะพาน |                                                                                                           |                                                               |
| อาหารครบทุกมื้อ...พิเศษ..ชาบูปลาแชลมอน + ขนมจีนข้ามสะพาน |                                                                                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                                                  |                                                                                                           |                                                               |

| กำหนดการเดินทาง                                                                                                                                                                             |                                                   | ผู้ใหญ่ (พักห้องละ 2-3 ท่าน)<br>(ราคาเด็ก / ผู้ใหญ่ เท่ากัน) | พักเดี่ยวเพิ่ม |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------|
| วันอังคาร - วันเสาร์                                                                                                                                                                        | 23 - 27 กุมภาพันธ์ 70                             | 19,998                                                       | 4,500          |
| วันอังคาร - วันเสาร์                                                                                                                                                                        | 02 - 06 มีนาคม 70                                 | 19,998.-                                                     | 4,500          |
| วันอังคาร - วันเสาร์                                                                                                                                                                        | 09 - 13 มีนาคม 70                                 | 19,998.-                                                     | 4,500          |
| วันอังคาร - วันเสาร์                                                                                                                                                                        | 16 - 20 มีนาคม 70                                 | 18,998.-                                                     | 4,500          |
| วันอังคาร - วันเสาร์                                                                                                                                                                        | 23 - 27 มีนาคม 70                                 | 19,998.-                                                     | 4,500          |
| วันอังคาร - วันเสาร์                                                                                                                                                                        | 30 มีนาคม - 03 เมษายน 70                          | 20,998.-                                                     | 4,500          |
| วันอังคาร - วันเสาร์                                                                                                                                                                        | 06 - 10 เมษายน 70                                 | 20,998.-                                                     | 4,500          |
| วันอังคาร - วันเสาร์                                                                                                                                                                        | 13 - 17 เมษายน 70<br>**วันหยุดสงกรานต์**          | 24,998.-                                                     | 4,500          |
| วันอังคาร - วันเสาร์                                                                                                                                                                        | 20 - 24 เมษายน 70                                 | 19,998                                                       | 4,500          |
| วันอังคาร - วันเสาร์                                                                                                                                                                        | 27 เมษายน - 01 พฤษภาคม 70<br>**วันหยุดวันแรงงาน** | 20,998.-                                                     | 4,500          |
| วันอังคาร - วันเสาร์                                                                                                                                                                        | 04 - 08 พฤษภาคม 70                                | 20,998.-                                                     | 4,500          |
| วันอังคาร - วันเสาร์                                                                                                                                                                        | 11 - 15 พฤษภาคม 70                                | 18,998.-                                                     | 4,500          |
| วันอังคาร - วันเสาร์                                                                                                                                                                        | 18 - 22 พฤษภาคม 70<br>**วันวิสาขบูชา**            | 19,998.-                                                     | 4,500          |
| วันอังคาร - วันเสาร์                                                                                                                                                                        | 25 - 29 พฤษภาคม 70                                | 18,998.-                                                     | 4,500          |
| <b>**ราคาเฉพาะคนไทยเท่านั้น / การันตีคณะ**10 ท่านออกเดินทาง (มีหัวหน้าทัวร์)**</b><br><u>จอยแลนด์ หักค่าตัว 4,500.- บาท / เด็กเล็กอายุ น้อยกว่า 2 ขวบ ณ วันเดินทางไป - กลับ 6,500.- บาท</u> |                                                   |                                                              |                |

# ข้อมูลสำคัญก่อนการเดินทาง

กรุณาอ่านรายละเอียดทั้งหมดอย่างละเอียด

## ค่าทิปและเงื่อนไขบัตร

- รวมค่าทิปไกด์ท้องถิ่นและพนักงานขับรถท้องถิ่น **ท่านละ 2,000 บาท / ลูกค้า 1 ท่าน**
- สำหรับค่าทิปหัวหน้าทัวร์ตามความพึงพอใจของท่าน
- ไม่มีราคาเด็ก** เนื่องจากเป็นทัวร์ราคาพิเศษ!
- ไม่สามารถเลือกที่นั่งบนเครื่องบินได้ เนื่องจากเป็นตั๋วกรุ๊ปทัวร์

## ข้อมูลวีซ่าและที่นั่งบนเครื่องบิน

- ฟรีพาสปอร์ตไทยไม่มีค่าธรรมเนียมวีซ่า (เฉพาะพาสปอร์ตไทย)
- เดินทางไป-กลับพร้อมกรุ๊ป
- ไม่สามารถเลือกที่นั่งบนเครื่องบินได้ เนื่องจากเป็นตั๋วกรุ๊ปทัวร์

## โปรดทราบ สำหรับผู้เดินทางที่ราบสูง

- เส้นทางนี้มีความเสี่ยงที่จะเกิดอาการ AMS (หรือเมาที่ราบสูง) โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากมีสุขภาพแข็งแรง เนื่องจากบางสถานที่อยู่สูงจากระดับน้ำทะเลมากกว่า 3,000 เมตร มีออกซิเจนเบาบางต่ำ อาจจะทำให้ท่านหายใจลำบาก และอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ น้ำไม่ย่อย ภาวะซึมเศร้าได้ ดังนั้น ควรพักผ่อนก่อนขึ้นรถทัวร์ หากมีอาการป่วย ควรแจ้งไกด์ทราบทันที หากไม่สบาย ควรพักผ่อนทันที หรือหากมีอาการรุนแรง ควรไปพบแพทย์ทันที
- การฝึกหายใจช่วยให้อาการดีขึ้นได้ หากมีอาการไม่สบายหรือมีอาการแพ้ยา กรุณาแจ้งไกด์ทราบทันที

สำหรับเส้นทางที่ราบสูง ไกด์ท้องถิ่นมีแนะนำการใช้ยา (สมุนไพรจีน) + ออกซิเจน สอบถามราคาได้ที่ไกด์ท้องถิ่น

## การซื้อตั๋วภายในประเทศ

- ท่านใดที่ต้องออกตัวภายในประเทศ (เครื่องบิน, รถทัวร์, รถไฟ)
- กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่บริษัททัวร์ให้ทราบและคอนเฟิร์มการเดินทางก่อนทุกครั้ง หากท่านทำการจองตั๋วเครื่องบิน

**\*หากท่านทำการจองตั๋วก่อนที่จะได้รับการยืนยันไฟล์ทบินและการเดินทางจากบริษัท ทางบริษัทสงวนสิทธิ์จะไม่รับผิดชอบในทุกกรณี\*\***

## รายละเอียด

**วันแรก**      **กรุงเทพฯสุวรรณภูมิ (KY8370 19.30-23.05) – คุณหมิง**

17.00 น.      คณะพร้อมกันที่ **สนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ เคาน์เตอร์สายการบินคุณหมิงแอร์ไลน์** เจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกแก่ทุกท่าน

20.35 น.      ออกเดินทางสู่ **นครคุณหมิง** โดยเที่ยวบินที่ **KY8368**

23.40 น.      ถึง **สนามบินฉงชุน นครคุณหมิงมณฑลยูนนาน** มีชื่อเสียงอันโด่งดังว่าเป็น "นครไข่มุกผลิ" แหล่งเกิดความเขียวชอุ่ม ณ ที่นี้มีภูเขา และแม่น้ำลำธารสวยสดงดงาม มีวิถีทัศนธรรมชาติสวยวิจิตรตระการตา มีภูเขาสูงที่เต็มไปด้วยหิมะตลอดปีในซีกโลกเหนือ มีป่าดึกดำบรรพ์อันหนาทึบ มีหุบเขาอันลึกลับ มีสิ่งมหัศจรรย์มากมาย หลัง ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง และรับสัมภาระเรียบร้อยแล้ว

**ที่พัก**      **JIN HUA HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาวจีน**

**วันที่สอง**      **คุณหมิง - เดินทางสู่ต้าหลี่ - ผ่านชมเจดีย์3องค์ - ทะเลสาบเอ๋อไห่ - Dali Panxi S Bay (โค้งถนนตัวS) เมืองโบราณต้าหลี่**

**เช้า**      **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่** เขตปกครองตนเองทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีน ในมณฑลยูนนานตั้งอยู่ระหว่างทะเลสาบเอ๋อไห่กับภูเขาฉางซานที่ระดับ 1,975 เมตร นำท่าน ผ่านชมเจดีย์สามองค์ เจดีย์สามองค์แห่งวัดหลงเซิง (Chongsheng Temple) คือสัญลักษณ์คู่เมืองต้าหลี่ มณฑลยูนนาน ประเทศจีน มีอายุกว่า 1,200-1,300 ปี สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยราชวงศ์ถัง ความสูงประมาณ 69.6 เมตร มี 16 ชั้น เป็นทรงแปดเหลี่ยมจัตุรัสสร้างด้วยอิฐเคลือบดินเหนียวขาว และมีแท่นประดิษฐานพระพุทธรูปหินอ่อนในแต่ละชั้น

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร



นำท่านชม **ทะเลสาบเอ๋อไห่** เป็นทะเลสาบน้ำจืดบนที่ราบสูงที่ใหญ่เป็นอันดับ 2 ของจีนรองจากทะเลสาบเตียนฉือ ในเมืองคุนหมิง อยู่ในระดับความสูง 1,972 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล คนไทยเรียกทะเลสาบแห่งนี้ว่า “หนองแส” และเชื่อว่าเป็นจุดเริ่มต้นความเชื่อเรื่อง “พญานาค” ทะเลสาบเอ๋อไห่ ระหว่างทางให้ท่านได้ถ่ายรูปเก็บบรรยากาศ ทะเลสาบที่ราบสูงเอ๋อไห่ และชมจุดยอดนิยมที่นักท่องเที่ยวนิยมมาแวะเก็บภาพสวยๆ ของ **Dali Panxi S Bay (ได้กบนตั่วS)** อิสระถ่ายภาพกิจกรรมปั่นจักรยานและเลือกซื้อปิ้งตามอัธยาศัย



จากนั้นนำท่านชม **เมืองโบราณแห่งต้าหลี่** สัมผัสบรรยากาศอันสงบเงียบของ เมืองไท่เหอ อันเป็นนครหลวงของ อาณาจักรโบราณนานเจ้า **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town)** เมืองที่อบอวลไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1200 ปี อาคารบ้านเรือนผสมผสานเอกลักษณ์ของชาวเผ่าไป๋ (Bai) และสถาปัตยกรรมจีนโบราณ ยุคราชวงศ์หมิง มีกำแพงและประตูเมืองโบราณครบทั้ง 4 ทิศ ให้ท่านได้อิสระเดินเล่นและซื้อปิ้งแหล่งรวม ร้านอาหาร คาเฟ่ ร้านขายของที่ระลึก และงานหัตถกรรมพื้นเมืองตามอัธยาศัย

ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

ที่พัก

**MAN JIANG HOTEL** หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาวจีน

วันที่สาม วัดเจ้าแม่กวนอิม – เดินทางสู่เมืองลี่เจียง – หมู่บ้านไปซา – ค่าเฟ่ COFFEE YUN DI AN (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม + ค่าถ่ายรูป) – ร้านบัวหิมะ – สระมังกรดำ – เมืองโบราณลี่เจียง

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

จากนั้นนำท่านสักการะ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** (วัดเจ้าแม่กวนอิมแปลงกาย) ตามตำนานเล่าว่าแม่กวนอิมได้แปลงกายโดยแบกก้อนหินใหญ่ไว้ข้างหลัง เพื่อขวางทาง ทหารมิให้รุกรานเข้าเมืองได้ ชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ ขึ้นในราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มีประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าลี่ จากนั้นนำท่าน **ผ่านชมเจดีย์สามองค์** ของเมืองต้าลี่ เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่เปรียบเสมือนสัญลักษณ์ของเมืองต้าลี่ก็ว่าได้ เจดีย์สามองค์ตั้งอยู่ภายในวัด ณ เชิงชื่อซึ่งในอดีตเป็นวัดหลวงของเจ้าผู้ปกครองเมืองต้าลี่ ถูกสร้างขึ้นในศตวรรษที่ 12 เจดีย์สามองค์ไม่ได้รับความเสียหายในคราวที่เกิดแผ่นดินไหวในปี ค.ศ. 1925



นำท่านเดินทางสู่**ลี่เจียง** เป็นเมืองที่ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน ประเทศจีน ลี่เจียงเป็นเมืองโบราณสวยงามและมีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 800 ปี จึงได้รับขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกจากองค์การยูเนสโก (UNESCO) เมื่อปี ค.ศ. 1977 ให้เป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรม

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร



จากนั้นนำท่านสู่ หมู่บ้านโบราณไปชา (Baisha Ancient Town) ตั้งอยู่ทางตอนเหนือของเมืองลี่เจียง มณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นหนึ่งในหมู่บ้านที่เก่าแก่ที่สุดของชนเผ่าหน่าซี (Naxi) บรรยากาศเงียบสงบและมีความเป็นดั้งเดิมสูงกว่าเมืองเก่าลี่เจียง เป็นจุดชมวิวที่มองเห็น ภูเขาหิมะมังกรหยก (Jade Dragon Snow Mountain) ได้อย่างสวยงามและชัดเจน



นำท่านสู่ Yun ti yang café (ไม่รวมค่าเครื่องดื่มและค่าถ่ายรูป) คาเฟ่วิวหลักล้าน ร้านกาแฟในลี่เจียง ที่เห็นวิวภูเขาหิมะมังกรหยกสวยงาม ให้ท่านได้เก็บภาพความประทับใจตามอัธยาศัย

จากนั้นนำ ท่านชมสินค้าพื้นเมืองร้านบัวหิมะ จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ สระมังกรดำ ชมความงดงามของอุทยานที่กว้างใหญ่ และน้ำในบึงที่ใสสะอาดมากจนสามารถสะท้อนภาพทิวทัศน์ของภูเขาหิมะให้เห็นได้อย่างชัดเจน

จากนั้นนำท่านชม เมืองโบราณลี่เจียง (Lijiang Old Town) “ลี่เจียงกุ่เจิง” โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมบ้านไม้โบราณ ระบบลำธารและสะพานที่ไหลผ่านทั้งเมืองจนได้ฉายา "เวนิสแห่งตะวันออก" มีประวัติยาวนานกว่า 800 ปี เป็นถิ่นฐานของชนเผ่าหน่าซี (Naxi) และเป็นศูนย์กลางการค้าในเส้นทางสายชา-ม้า (Tea-Horse Route) เมืองนี้ได้รับประกาศจากองค์การยูเนสโกให้เป็น “เมืองมรดกโลก” ขึ้นทะเบียนในปี 1997 (เนื่องจากคุณค่าทางประวัติศาสตร์ สถาปัตยกรรม และวัฒนธรรม) ท่านจะได้ชมชีวิตความเป็นอยู่แบบโบราณที่ยังคงหลงเหลือให้ได้พบเห็นในเมืองนี้ภายในเมืองโบราณมีร้านของฝากของที่ระลึกมากมายและนักท่องเที่ยวนิยมการเช่าชุดพื้นเมือง นักท่องเที่ยวสามารถเช่าชุดนาซีหรือชุดจีนโบราณใส่เดินถ่ายรูปได้



คำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร ลิ้มรสอาหารเมนูพิเศษ...สุกี้ปลาแซลมอน

ที่พัก FENG HUANG HOTEL หรือเทียบเท่า ระดับ 4 ดาวจีน

วันที่ลี อุทยานภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่ไป-กลับ) – หุบเขาสีน้ำเงินทะเลสาบไปส่วยเหอ (ไม่รวมรถแบตเตอร์) ชมการแสดง IMPRESSION LIJIANG – อุทยานน้ำหยก – ร้านหยก – เดินทางสู่เมืองฉู่ฉ่ง

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

จากนั้นทุกท่านเดินทางสู่ ภูเขาหิมะมังกรหยก

(รวมกระเช้าใหญ่ไป-กลับ) ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของเมืองเก๋าสีเจียง เป็นภูเขาสูงที่ตั้งตระหง่านซึ่งมีหิมะปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปี จากนั้นนำท่าน โดยสารกระเช้าไฟฟ้า (กระเช้าใหญ่) ขึ้นสู่บริเวณจุดชมวิว บนภูเขาหิมะมังกรหยกที่ความ สูงระดับ 4,506 เมตร ให้ท่านได้สัมผัสความหนาวเย็นและยิ่งใหญ่ของภูเขาแห่งนี้



**\*\*หมายเหตุ หากกระเช้าใหญ่ปิดทำการ เนื่องจากลมแรงหรือซ่อมบำรุง ทางบริษัทจะเปลี่ยนให้นั่งกระเช้าหยุนซานผิง และเที่ยวชมทุ่งหญ้าหยุนซานผิง ชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า\*\***



จากนั้นนำท่านเที่ยวชม หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน “ไปส่วยเหอ” (ไม่รวมรถแบตเตอร์ประมาณ 80 หยวน) เป็นหุบเขาที่อยู่ทางตะวันออกของภูเขาหิมะมังกรหยก นำท่านชม ธารน้ำขาว หรือน้ำตกไปส่วย ธารน้ำที่เป็นเชิงชั้น

หินปูนสีขาว หลดหล่นลามางดงาม ดูจำลองความงามของอุทยานธารขาวยกับทองหล่งมารวมกัน



จากนั้นนำท่าน ชมโชว์ **IMPRESSION LIJIANG** ผู้กำกับชื่อก้องโลก **จางอวี้โหมว** ได้เนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยก เป็นฉากหลังและบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการแสดง ใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต



**\*\*\*หมายเหตุ โชว์นี้แสดงที่โรงละครกลางแจ้งหากมีการปิดการแสดงในวันนั้นๆ ไม่ว่าจะด้วยกรณีใดๆ ทำให้เข้าชมไม่ได้ผู้จัดรับผิดชอบเพียงจัดโชว์พื้นเมืองชุดอื่นทดแทน ให้ท่านนั้นหากบัตรได้ถูกใช้ไปแล้วจะไม่มีกรคืนค่าบริการใดๆ\*\*\***

## กลางวัน

### บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

จากนั้นนำท่านสู่ **อุทยานน้ำหยก (Jade Water Village หรือเรียกในภาษาจีนว่า ยู่ส่วยจ้าย - Yushui Zhai)** เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมและธรรมชาติ ระดับ AAAA ชมน้ำพุศักดิ์สิทธิ์น้ำในอุทยาน เป็นน้ำใสสะอาดสีฟ้าอมเขียว ซึ่งไหลลงมาจากธารน้ำแข็งบนภูเขาหิมะมังกรหยก เป็นศูนย์กลางวัฒนธรรมชาวนาซี (Naxi): เป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์และแหล่งกำเนิดวัฒนธรรมตงปา (Dongba) มีรูปปั้นเทพเจ้าธรรมชาติสีทอง และประติมากรรมที่มีรูปปั้นไม้แกะสลักรูปพ่อและแม่



### จากนั้นนำชมสินค้าพื้นเมืองหยก

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองฉู่ฉิ่ง** (ใช้เวลาเดินทางโดยประมาณ 2.30 ชม.โดยรถปรับอากาศ)

### บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

## วันที่ห้า

เดินทางสู่นครคุนหมิง – วัดหยวนทง – ชุมประตุม้าทองและชุมประตูไก่อมรกต – ซ้อปี้กงถนนคนเดินหนานผิงเจียหรือถนนจินปี้ลู่ – คุนหมิงฉางชู่ – กรุงเทพฯสุวรรณภูมิ

## เช้า

## บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่ **นครคุนหมิง** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.30 ชมโดยรถบัสปรับอากาศ) ระหว่างทางให้ท่านได้พักผ่อนตามอัธยาศัย นำท่านชม**วัดหยวนทง** เป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ที่สุดของมณฑลยูนนาน ภายในวัดตกแต่งร่มรื่นสวยงาม กลาง ลานมีสระน้ำขนาดใหญ่ สร้างมาตั้งแต่สมัยราชวงศ์ถังมีอายุยาวนานประมาณ 1,200 กว่าปี แต่การสร้างวัดแห่งนี้ดูแล้วจะแปลกตากว่าวัดอื่นๆในจีน เพราะปกติแล้วการสร้างวัดของจีนส่วนมากจะต้องสร้างอยู่บนภูเขา มีแต่วัดหยวนทงที่สร้างแปลกที่สุดในจีนคือสร้างวัดต่ำกว่าภูเขา โดยวิหารจะอยู่ต่ำที่สุด เนื่องจากวัดแห่งนี้ไม่ได้สร้างขึ้นเพื่อเป็นวัดโดยตรงแต่เคยเป็นศาลเจ้าแม่กวนอิมมาก่อน ดังนั้นคำว่า "หยวนทง" จึงเป็นชื่อที่ปรากฏในคัมภีร์ของเจ้าแม่กวนอิม



## กลางวัน

## บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

นำท่านแวะถ่ายรูป **ชุมประตุม้าทองและชุมประตูไก่อมรกต** ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จี้จิงเออคำย่อ “จินปี้” มาชานานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ “ถนน(ม้า)ทอง(ไก่อ)มรกต” ชุมจินหม่าและชุมปี้จี้เริ่มสร้างขึ้นในรัชวงศ์เต๋อราชวงศ์หมิง ถึงปัจจุบันนี้มีประวัติร่วม 400 ปี ลวดลายชุมจินหม่าปี้จี้เป็นตราสัญลักษณ์ของนครคุนหมิงมาตลอด ในถนนย่านการค้าแห่งนี้ ตั้งอยู่ตอนกลางของถนนจินปี้ลู่ ซึ่งเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดของเมืองคุนหมิง เป็นแหล่งเสื้อผ้าแบรนด์เนมทั้งของจีนและต่างประเทศ เครื่องประดับอัญมณีชั้นเยี่ยม ร้านเครื่องดื่ม ร้านอาหารพื้นเมือง และร้านขายของที่ระลึก ฯลฯ จากนั้น นำท่านสู่แลนด์มาร์คคุนหมิง **อิสระซ้อปี้กงถนนคนเดินหนานผิงเจีย หรือถนนจินปี้ลู่** อยู่ในใจกลางเมืองคุนหมิง พลาดไม่ได้กับสินค้าร้าน POP MART ที่เป็นที่นิยมในประเทศจีนและชาวไทยเป็นอย่างมาก ให้ท่านได้ลุ้นตัวการ์ตูนที่ชื่นชอบตามอัธยาศัย



สมควรแก่เวลานำทุกท่านเดินทางสู่สนามบินคุณหมิงฉางชู่ เพื่อทำการเช็คอินกับสายการบิน

18.10 น. ออกเดินทางจากคุณหมิง โดยเที่ยวบินที่ KY8367

19.35 น. ถึงสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิโดยสวัสดิภาพและประทับใจ



**! โปรดทราบ**

**โปรแกรมและรายละเอียดของการเดินทาง**  
**อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้**

ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสถานะภายนอกที่บริษัทไม่สามารถควบคุมได้ อาทิเช่น

- ☀️ ภาวะอากาศ
- 🌀 พายุเข้า
- 🚗 รถติดหนัก
- ⚠️ เหตุสุดวิสัยต่างๆ

ที่ไม่สามารถคาดการณ์หรือล่วงหน้าได้ โดยทางบริษัทฯ จะคำนึงถึงผลประโยชน์  
และ**ความปลอดภัย**ของผู้ร่วมเดินทางเป็นสำคัญ

# ข้อมูลสำคัญ

กรุณาศึกษารายละเอียดก่อนการเดินทาง



## พาสปอร์ต (Passport)

- ✓ ควรมีอายุมากกว่า **6 เดือน** ก่อนเดินทาง
- ✓ พาสปอร์ตต้องไม่มีรอยขีดเขียน ไม่มีรอยขาด หรือลักษณะบวมจากการโดนน้ำ
- ❗ **บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ** กรณีที่ทํานส่งหนังสือเดินทางหมดอายุ หรือผิดเล่มมาให้



## เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี กรณีไม่ได้เดินทางกับพ่อแม่

ต้องมีหนังสือยินยอมให้ผู้เยาว์เดินทางไปต่างประเทศ ซึ่งออกโดย**อำเภอ หรือสำนักงานเขต ที่พ่อแม่มีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านเท่านั้น** พร้อมระบุชื่อ-สกุลของญาติที่เดินทางกับเด็ก และวันที่เดินทางไป-กลับ อย่างชัดเจนในเอกสารยินยอม



## อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวเครื่องบินเดินทางไป-กลับ ชั้นประหยัด ตามเส้นทาง และสายการบิน รวมถึงค่าภาษีสนามบิน (น้ำหนักโหลดท่านละไม่เกิน 20 กิโลกรัม ท่านละ 1 ใบ / ถังขึ้นเครื่อง 7 กิโลกรัม)



ค่าที่พักระดับ 4 ดาว ตามมาตรฐานโรงแรมประเทศจีน (ห้องละ 2-3 ท่าน)

- กรณีพัก 3 ท่าน ถ้าวันที่เข้าพักโรงแรม ไม่มีห้อง TRP (3 ท่าน) อาจจำเป็นต้องแยกพัก 2 ห้อง (มีค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่ม)
- กรณีห้อง TWIN BED (เตียงเดี่ยว 2 เตียง) ซึ่งโรงแรมไม่มีหรือเต็ม ทางบริษัทขอปรับเป็นห้อง DOUBLE BED แทนโดยมีเตียงแข็งให้ทราบล่วงหน้า หรือ
- หากต้องการห้องพักแบบ DOUBLE BED (1 เตียงใหญ่) ซึ่งโรงแรมไม่มีหรือเต็ม ทางบริษัทขอปรับเป็นห้อง TWIN BED แทน โดยมีเตียงแข็งให้ทราบล่วงหน้ากรณีห้องพักในเมืองที่ระบุไว้ในโปรแกรม มีเทศกาลวันหยุดยาว มีงานประชุมหรืองานแฟร์ต่างๆ บริษัทขอจัดที่พักในเมืองใกล้เคียงแทน



ค่าพาหนะนำเที่ยวตลอดเส้นทาง



ค่าอาหารแต่ละมื้อ



ค่าเข้าชมตามสถานที่ต่างๆ ตามรายการระบุ



ค่าประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง **ท่านละ 1 ล้านบาท**

กรณีรักษาพยาบาล 5 แสนบาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์และในระหว่างเดินทาง ตามวันระบุในโปรแกรมทัวร์ เอกสารใบเสร็จตัวจริง และหนังสือรับรองแพทย์ในการเบิกจ่าย)



## อัตราค่าบริการไม่รวม



• ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางที่เกินจากสายการบินกำหนดไว้



• ค่าธรรมเนียมน้ำมัน และภาษีสนามบิน ในกรณีที่สายการบินมีการปรับขึ้นราคา



• ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิเช่น ค่าโทรศัพท์, ค่าซักรีด, ค่าอาหาร และเครื่องดื่มนอกเหนือจากในรายการ



• ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% (กรณีลูกค้าต้องการใบเสร็จรับเงินแบบเต็มรูปแบบ)



ค่าสินน้ำใจ (ทิปไกด์) สำหรับมัคคุเทศก์ท้องถิ่น, คนขับรถ **ท่านละ 2,000.- บาท/ทริป**

**\*สำหรับหัวหน้าทัวร์ ขึ้นอยู่กับความพึงพอใจในการบริการ\*\***



ค่าทิปพนักงานยกกระเป๋าที่โรงแรม (ใบละ 5 หยวน/ครั้ง), ค่าทิปต่าง ๆ หากท่านใช้บริการ



หากวีซ่ากรุ๊ปยกเลิก ท่านจะต้องทำวีซ่าเดี่ยว ซึ่งจะต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม



ค่าดำเนินการคัดกรองตรวจหาเชื้อ RT-PCR หรือ ATK ในกรณีที่ประเทศจีนต้องให้ตรวจ



ค่าวีซ่าจีนสำหรับชาวต่างชาติ



# การชำระค่าทัวร์



มัดจำท่านละ  
**10,000.- บาท** (ภายใน 2 วันหลังการจอง  
หรือ 48 ชม.)



ชำระส่วนที่เหลือ  
ก่อนเดินทาง **21 วัน**



\*กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 30 วันทำการ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ามัดจำ  
\*หรือหักค่าทัวร์ตามค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง โดยไม่สามารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี



## เงื่อนไขการสำรองที่นั่ง



**1**

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า **30 วันทำการ** และช่วงวันหยุดยาว  
หรือวันหยุดเทศกาลกรุณาแจ้งยกเลิกการเดินทางมากกว่า **45 วัน**  
บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ามัดจำ หรือ **หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง**



**2**

กรณีท่านไม่ผ่านการอนุมัติวีซ่าของประเทศจีน หรือถูกปฏิเสธการเข้าประเทศจีน  
ด้วยเหตุผลใดก็ตาม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่าทัวร์  
หรือ **หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง โดยไม่สามารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี**



**3**

หากท่านไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตยกเลิกการจองให้ลูกค้าท่านอื่น  
หากท่านชำระไม่ครบตามจำนวน **บริษัทฯ ถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยปริยาย**  
เมื่อท่านได้ชำระเงินบางส่วน หรือทั้งหมด บริษัทฯ ถือว่าท่าน  
**ได้ยอมรับเงื่อนไข และข้อตกลงต่างๆ ตามที่ได้ระบุไว้**



**4**

หากท่านชำระเงินในบางส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงินมาทางอีเมลล์  
ให้เซลล์ที่ท่านติดต่อ และส่งรายชื่อผู้จอง  
โดยผู้เดินทางจะต้องส่งสำเนานั่งเครื่องบินเดินทาง **(Passport) ตัวจริง**



**5**

หากไม่ส่งสำเนานั่งเครื่องบินเดินทาง **(Passport)** มาให้ทางบริษัทฯ  
ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาด  
จากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น



**เมื่อท่านจองทัวร์ และชำระมัดจำแล้ว**

ถือว่าท่านได้ยอมรับในเงื่อนไขตามที่บริษัทกำหนดไว้ข้างต้น



# เงื่อนไข การยกเลิกการเดินทาง



## กรณีลูกค้าเลื่อนการเดินทาง หรือ ยกเลิกการเดินทาง

ตามเงื่อนไขของรายการทัวร์ นักท่องเที่ยวต้องแจ้งการยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง  
เพื่อลงนามยืนยันการยกเลิกเดินทางเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น



แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง

**30**  
วัน

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 30 วันทำการ  
และช่วงวันหยุดยาว

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ใน **คืนค่ามัดจำทัวร์** หรือ ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง  
 อาทิเช่น ค่ามัดจำที่นั่งสายการบิน

แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง

**15-29**  
วัน

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 15-29 วันทำการ  
หรือช่วงวันหยุดยาว

เก็บค่าใช้จ่าย **50%** ของค่าทัวร์ หรือ ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง

หรือหากมีค่าใช้จ่ายที่มากกว่าค่ามัดจำ  
ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บเพิ่มเติม

แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง

**0-14**  
วัน

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 0-14 วันทำการ  
หรือช่วงเทศกาลและวันหยุดยาว

เก็บค่าใช้จ่าย **100%** ของค่าทัวร์



ในวันเดินทาง หากท่านไม่ประสงค์เดินทางหรือไม่สามารถเดินทาง  
พร้อมกับคณะได้ ขอสงวนสิทธิ์ในการ**ไม่คืนค่าทัวร์ทุกกรณี**

หมายเหตุ : กรณีมีเหตุการณ์ที่ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น ภัยธรรมชาติ การนัดหยุดงาน หรือเหตุสุดวิสัย  
ที่ทำให้การเดินทางไม่สามารถดำเนินการได้ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขตามความเหมาะสม



**ท่านสามารถซื้อแผนประกันสุขภาพเพิ่มเติม  
ได้ด้วยตนเองหรือติดต่อทางบริษัทประกันภัยที่ท่านไว้วางใจ**

## ขยายความคุ้มครองหมวดคำรักษาพยาบาลจากข้อ 2

- ## เงื่อนไขความคุ้มครอง

1. ความคุ้มครองและผลประโยชน์จำกัดความรับผิดชอบต่อการสูญเสียจากอุบัติเหตุแต่ละครั้งสูงสุด 100,000,000 บาท ภายใต้กรมธรรม์มาตรฐานสำหรับธุรกิจนำเที่ยว
2. ผู้ถือกรมธรรม์ต้องแจ้งรายละเอียดการเดินทาง จำนวน รายชื่อ วันที่เดินทาง ของนักท่องเที่ยว ให้บริษัทฯ ทราบก่อนการเดินทาง
3. อายุผู้เอาประกันภัย : ไม่จำกัด

## ข้อยกเว้น

- 1.การเดินทางไปหรือผ่านในประเทศต่อไปนี้ อีฟกานิสถาน, อาเซอร์ไบจาน, คิวบา, อิหร่าน, อิรัก, สาธารณรัฐคีร์กีซ, เลบานอน, ลิเบีย, สาธารณรัฐนิการากัว, เกาเทลี(เหนือ), ปากีสถาน, ซีเรีย, ทาจิกิสถาน, เติร์กเมนิสถาน, ปาเลสไตน์, อุซเบกิสถาน, อิสราเอล, ซูดาน, บุรุนดี, รวันดา, โลบิเรีย, เอธิโอเปีย, เจริเทรีย, แองโกลา, แอลจีเรีย และเยดี
2. ข้อยกเว้นเป็นไปตามกรมธรรม์ประกันอุบัติเหตุเดินทางสำหรับธุรกิจนำเที่ยวและมัคค์เทศ์ (แบบพิเศษ)



**แจ้งเตือนคนไทย**

# ที่จะเดินทางไปยังประเทศจีน ที่มีระดับพื้นที่สูง



สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง ขอแจ้งข่าวประชาสัมพันธ์มายังประชาชนชาวไทยที่ประสงค์จะเดินทางไปท่องเที่ยวหรือพำนักริมมณฑลยูนนาน โดยเฉพาะเมืองลี่เจียงและเมืองแชงกรีล่า ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวชื่อดังซึ่งมีระดับความสูงเหนือน้ำทะเลประมาณ 3,000 – 4,000 เมตร หรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่เป็นเขตพื้นที่ราบสูง เช่น ทิเบต ซินเจียง ซึ่งให้ซึ่งมีคนไทยหลายรายประสบปัญหาด้านสุขภาพเป็นโรคแพ้พื้นที่สูง หรือ High altitude sickness เมื่อเดินทางมายังพื้นที่เหล่านี้



## โรคแพ้พื้นที่สูง คือ

อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูง ความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดุกไขสันหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กน้อย จนกระทั่งรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง

## โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

**1**

### Acute Mountain Sickness (AMS)

เป็นอาการเริ่มแรก เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น

หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อน จนกว่าอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแย่ลงจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3



**2**

### High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง

อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการ

- ปวดหัวรุนแรง
- คลื่นไส้ อาเจียนมาก
- เดินเซ
- ชัก
- พูดยไม่รู้เรื่อง
- โคมา หรือเสียชีวิต

หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที



**3**

### High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง

จะมีอาการเช่น

- เหนื่อยมากขึ้น
- มักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน
- ไอแห้งๆ



ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที

## อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังมีออกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายลดลงจะเกิดอาการดังนี้



**เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น**  
เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย



**ปวดศีรษะด้านใดด้านเดียว**  
เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ



**อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย**  
ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล



แต่หากมีอาการรุนแรงขึ้น อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

## จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?



อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูงเป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ตามมา ก็พบว่า เด็ก วัยรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เหมือนกัน



ควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้น



หากทราบว่ามีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (ซึ่งมีจำหน่ายตามสถานที่ท่องเที่ยว เช่น ภูเขาหิมะมังกรหยกในเมืองลี่เจียง) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง



**ที่สำคัญ สถานกงสุลใหญ่ฯ ขอแนะนำให้ทุกท่านซื้อประกันสุขภาพไว้**

ซึ่งจะมีประโยชน์อย่างมากในกรณีเจ็บป่วยฉุกเฉินจากการเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงเช่นนี้



สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง

ที่อยู่: เลขที่ 18 ถนนกวงหมิงหนาน มณฑลยูนนาน นครคุนหมิง 650200 สาธารณรัฐประชาชนจีน

โทรศัพท์: (+86) 871-6316 8386-7

เว็บไซต์: [www.thaiconsulate-km.org](http://www.thaiconsulate-km.org)

**กรณีฉุกเฉิน สามารถติดต่อได้ที่**

โทรศัพท์ฉุกเฉิน: (+86) 139 8896 0245 (ตลอด 24 ชั่วโมง)

สายด่วนกรมการกงสุล: 02-572-8442 (ตลอด 24 ชั่วโมง)

# หมายเหตุ

กรุณาอ่านรายละเอียดก่อนทำการจอง



1 กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่าน  
ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทาง)



2 กรณีเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองของประเทศนั้น ๆ ปฏิเสธการเข้า-ออก ด้วยเหตุผลใดก็ตาม  
ถือเป็นเหตุผลซึ่งอยู่นอกเหนืออำนาจ และความรับผิดชอบ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์  
ที่จะไม่คืนเงินทั้งหมด



3 กรณีท่านเดินทางช่วงเทศกาลต้องมีการยืนยันที่นั่งกับทางสายการบิน และทางโรงแรม  
โดยการผ่านตัวแทนทั้งใน และต่างประเทศ รวมถึงเที่ยวบินพิเศษ และเที่ยวบินเหมาลำ  
ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการไม่คืนเงินทั้งหมด



4 บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายใดๆ ในกรณีที่เกิดเหตุสุดวิสัย  
ที่บริษัทไม่สามารถควบคุมได้ เช่น การยกเลิกเที่ยวบิน การเปลี่ยนตารางเวลาบิน  
หรือความล่าช้าของสายการบิน, อุบัติเหตุ, ภัยธรรมชาติ, การนัดหยุดงาน,  
การก่อจลาจล หรือสิ่งของสูญหายตามสถานที่ต่าง ๆ



5 บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงราคา โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า  
ในกรณีที่มีการขึ้นลงของเงินตราต่างประเทศ และจากการปรับขึ้นค่าน้ำมันของสายการบิน



6 บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการท่องเที่ยวได้ตามความเหมาะสม  
ทั้งนี้ยึดถือผลประโยชน์ของคณะผู้เดินทางเป็นสำคัญ โดยบริษัทฯ ยังคงรักษา  
มาตรฐานการบริการไว้คงเดิม



7 บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ เมื่อท่านเดินทางไปพร้อมคณะแล้วท่านงดใช้บริการใด หรือ  
ไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ซึ่งไม่สามารถเรียกร้องค่าบริการ และไม่สามารถ  
ขอเงินคืนได้ ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น ในกรณีที่ผู้ร่วมเดินทางไม่ครบตามจำนวน  
ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เลื่อนการเดินทาง



8 บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เมื่อท่านเดินทางไปพร้อมคณะ แล้วท่านงดใช้บริการใด หรือ  
ไม่เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการ และเงินคืน  
ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น



9 รายการทัวร์ดังกล่าว มีลงร้านช้อปปิ้ง ตามนโยบายของร้านสินค้าท้องถิ่นจีน กำหนดให้มี  
การประชาสัมพันธ์สินค้าพื้นเมืองให้นักท่องเที่ยวทั่วไปได้รู้จักจึงเรียนให้นักท่องเที่ยว  
ทุกท่านทราบว่า ร้านสินค้าท้องถิ่นจีนทุกร้านจำเป็นต้องรบกวนทุกท่านแวะชม ใช้เวลา  
ไม่น้อยกว่า 60 นาทีต่อร้าน \*\*\*ซื้อหรือไม่ซื้อขึ้นอยู่กับความพอใจของท่านเป็นหลัก  
ไม่มีการบังคับใด ๆ ทั้งสิ้น \*\* หากท่านมีความประสงค์ไม่ลงร้านช้อปปิ้งทางบริษัทฯ  
จะขอเรียกเก็บค่าใช้จ่ายท่านเป็นจำนวน 300 หยวน / คน / ร้าน



10 บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เลื่อนการเดินทางในกรณีที่ผู้ร่วมคณะเป็นผู้ใหญ่  
ไม่ครบจำนวนตามที่แจ้งไว้



แจ้งเพื่อทราบ

กรณีที่ลูกค้าจองทัวร์ และชำระมัดจำแล้ว  
ถือว่าท่านได้ยอมรับในเงื่อนไขตามที่บริษัทกำหนดไว้ข้างต้น